

**ΔΗΜΟΣ ΝΕΣΤΟΥ**

**Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών**



**Κέντρο  
Κοινότητας**

**ΔΗΜΟΥ ΝΕΣΤΟΥ ΜΕ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΡΟΜΑ**

Δ/ση: 7ης Μεραρχίας και Μεγ. Αλεξάνδρου γωνία,  
Χρυσούπολη, Ν.Καβάλας

Mail: [kentrokoinotitasdimounestou@gmail.com](mailto:kentrokoinotitasdimounestou@gmail.com)

Τηλ: 25910-23585 και 25910-24362

Ημερ/νια: 01/06/2023

## **ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Στα πλαίσια συνεργασίας της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών Δήμου Νέστου με τα σχολεία της περιοχής, πραγματοποιήθηκε στις 26 Μαΐου 2023, δράση σε όλες τις τάξεις της Γ Γυμνασίου του 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου Χρυσούπολης. Η εν λόγω δράση πραγματοποιήθηκε από την ψυχολόγο του Κέντρου κ. Παπάζογλου. Τα θέματα που πραγματευτήκαμε μαζί με τους/τις εφήβους-ες ήταν : «Η μετάβαση από το Γυμνάσιο στο Λύκειο» και «Το άγχος: βιολογικές, γνωστικές και συμπεριφορικές διαστάσεις». Στόχος ήταν ο εντοπισμός των αλλαγών στις οποίες θα χρειαστεί να προσαρμοστούν στο νέο εκπαιδευτικό πλαίσιο και τα συναισθήματα που απορρέουν από την συγκεκριμένη συνθήκη. Επιπλέον, ακολούθησε εισήγηση που αφορούσε το άγχος, τις παραμέτρους που το ορίζουν και τρόπους διαχείρισής του. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά των Σύλλογο Διδασκόντων του 2<sup>ου</sup> Γυμνασίου και την Διευθύντρια κ. Παπατζικάκη για την εμπιστοσύνη και την συνεργασία τους.



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Με την συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

